

Meine Motivation – Ihre Chance

Das Wohl meiner Mitmenschen liegt mir sehr am Herzen. und deshalb ist es meine Motivation andere Menschen zu begleiten, damit sie mehr Lebensfreude empfinden und eine höhere Lebensqualität erreichen.

Ich unterstütze Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen individuell und partnerschaftlich dabei, Ihre Probleme zu lösen und Ihre Ziele zu erreichen.

Wie kann ich Ihnen helfen?

- ✓ Immunsystem stärken & Stress abbauen
- ✓ Erschöpfung & Depressionen überwinden
- ✓ Ängste auflösen & Vertrauen aufbauen
- ✓ körperliche Beschwerden & Schmerzen lindern
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung & Berufung finden
- ✓ schulische Probleme, Mobbing & Zahnkorrekturen
- ✓ Beziehungen verbessern & Familienfrieden fördern
- ✓ Trauerbegleitung, Schock & traumatische Erlebnisse



Michèle Taverner-Egli

Dipl. hol. Kinesiologin,
Mental-Coach & Reiki-Meisterin

Bürgstrasse 5
CH-8733 Eschenbach SG
Telefon 076 471 40 59
kontakt@mehr-lebensfreude.com
www.mehr-lebensfreude.com



Was ist Kinesiologie?

Die holistische Kinesiologie ist eine anerkannte, ganzheitliche und lösungsorientierte Methode der Komplementärtherapie. Bekanntes Wissen und Methoden aus der TCM, der westlichen Medizin, der Psychologie und Pädagogik werden verbunden und in der Behandlung eingesetzt.

Die meisten Krankenkassen-Zusatzversicherungen übernehmen den grössten Teil der Behandlungskosten.

Wie funktioniert Kinesiologie?

Das Hauptinstrument der Kinesiologie ist der Muskeltest. Er dient als Kommunikationsmittel, um innenwohnendes Wissen des Klienten nutzbar zu machen. Er deckt allfällige Ungleichgewichte im Energiesystem des Klienten bezüglich seines Zieles auf und macht diese sicht- und erlebbar. Mittels verschiedener Ausgleichstechniken werden diese Ungleichgewichte aufgelöst und die Selbstregulationskräfte aktiviert, was zu tiefgreifender Veränderung führt.



«Gerne begleite und unterstütze ich Sie dabei Ihr persönliches Anliegen zu verwirklichen und mehr Lebensfreude zu empfinden. Nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit mir auf.»
Ihre Michèle Taverner

Weitere Informationen & Video auf:
www.mehr-lebensfreude.com

mehr Lebensfreude
Kinesiologie Taverner

